



# Hygieneschutzkonzept

Schweinfurter Ruder-Club  
Franken v. 1882 e.V.

Stand: 21. Oktober 2020

## Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass **alle Mitglieder ausreichend informiert** sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden **Trainer und Übungsleiter** über die entsprechenden Regelungen und Konzepte **informiert**.
- Die Einhaltung der Regelungen wird **regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- Jeglicher **Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist **untersagt**.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten** der Sportanlage und die **Teilnahme** am Ruderbetrieb **untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu **waschen** und diese auch regelmäßig zu **desinfizieren**. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Unsere Bootsbesatzungen (im Fahrtenbuch eingetragen) bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden **dokumentiert**. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).

## Spezielle Sicherheits- und Hygieneregeln im Ruder-Club

- Um die bestehenden Corona-Regelungen einzuhalten sind wir gehalten, den Sport- und Gastronomiebetrieb strikt zu trennen. Der Eingang Sport ist über den Bootsplatz, der Eingang Gastronomie über die Arkaden. In der Praxis verlässt der Sportler seinen Bereich, geht um das Haus herum und betritt den Gastronomiebereich.
- Die Umkleieräume sind geöffnet.
- Auf dem Weg in die Umkleide und zurück ist im Haus ein Mundschutz zu tragen.
- Aufgrund der gebotenen Abstandswahrung (1,5 m!) dürfen sich
  - in der Damenumkleide gleichzeitig maximal 3 Personen
  - in der Herrenumkleide gleichzeitig maximal 8 Personenaufhalten. Zur Orientierung sind am Boden Markierungen angebracht. Die Kleidung/Taschen dürfen während des Trainings an den nicht freigegebenen Plätzen aufgehängt/abgestellt werden.
- Die Fenster müssen in dieser Zeit geöffnet sein!
- Es dürfen keine Warteschlangen vor den Umkleiden entstehen, d.h. wir warten im Freien. In der Praxis geht einer hinein, wenn einer rausgeht.
- Die Duschen können ab sofort genutzt werden. Aufgrund der Abstandsregel sind sowohl in der Frauen- als auch in der Männerdusche nur 2 Duschen nutzbar. Der Aufenthalt im Duschaum sollte aus Rücksicht auf die anderen Sportler möglichst kurz gehalten werden. In der Männerdusche können 2 weitere Personen sich abtrocknen.
- Die vorgelagerten Toilettenräume können immer nur von 1 Person genutzt werden. Die WC-Brille ist zu desinfizieren.

# Sicherheits- und Hygieneregeln für den Krafraum

## 1.OG Bubi-Kaidel-Halle

### Ergometertraining, Krafttraining und Gymnastik

sind unter genannten Bedingungen möglich.

- Der Zugang ist ausschließlich **Mitgliedern** erlaubt (Freunde und Bekannte sind nicht zugelassen)
- Der Abstand von **mind. 1,50 m** ist einzuhalten
- Eine Trainingseinheit darf **90 Minuten** nicht überschreiten
- Jeder Sportler ist **einzel**n in der aufliegenden **Liste** zu erfassen, um Kontakte nachverfolgen zu können (bei Gruppen achtet der Leiter auf Vollständigkeit)
- Beim **Betret**en und **Verlassen** des 1. OG ist ein **Mundschutz** zu tragen, der am Ergometer/Gerät bei Einhaltung der 1,50 m abgenommen werden kann
- Die Anfangs-/Endezeiten sind unbedingt einzuhalten (Im Plan eingearbeitet)
- Bei **Überlappung** von Trainingsgruppen läuft das Betreten der Sporthalle folgendermaßen ab:
  - Neue Gruppe wartet im Vorraum oder auf Bootsplatz
  - Fertige Gruppe reinigt und lüftet
  - Nach Verständigung betritt neue Gruppe den Raum nach rechts durch Geräte und wartet ab, bis fertige Gruppe den Raum verlassen hat (kein direkter Begegnungsverkehr)
- Der Raum kann von max. **15 Personen** gleichzeitig genutzt werden
- Für das Ergometertraining sind zur Orientierung am Boden **Markierungen** angebracht
- Eine permanente **Be-/Entlüftung** ist zu gewährleisten. **Nach dem Training** muss mind. 10 Minuten **gelüftet** werden
- Nach dem Training **Reinigung/Desinfektion** der Trainingsgeräte entsprechend bisherigen Konzept
- Die vorgelagerten Toilettenräume können genutzt werden. Die WC-Brille ist zu desinfizieren.