

Corona-Update 14

**Hygieneschutzkonzept**

Bootshaus

Bubi-Kaidel-Halle

Schweinfurter Ruder-Club Franken v. 1882 e.V.

Stand: 10. November 2021

**Organisatorisches**

* Durch Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
* Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

**Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln**

* Wo immer möglich, Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen.
* Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Ruderbetrieb untersagt.

**Spezielle Sicherheits- und Hygieneregeln im Ruder-Club**

* Aktuell steht die Corona-Ampel in Schweinfurt auf „ROT“, somit gelten für uns folgende Regeln.
* Outdoor ist die Sportausübung ohne Beschränkungen möglich.
* Das Betreten des Bootshauses und des Kraftraumes der Bubi-Kaidel-Halle ist nur 2-G Personen ab 18 Jahre gestattet (geimpft, genesen)

- Sportausübung
- Umkleiden
- Duschen
- Toiletten
- Gastronomie

Für Geimpfte und Genesene ist unaufgefordert baldmöglichst, spätestens vor Betreten des Gebäudes der Nachweis dem Vorstand zu übermitteln.

- per email: egidschlessing@web.de
- per whatsapp: 0170/3425198 (Egid Schlessing)
- Kopie: einem Vorstandsmitglied übergeben

Eine Überprüfung findet durch die Trainer und Übungsleiter statt (unter 18 Jahre regelmäßige Tests im Rahmen Schulbesuch).

* Aufgrund der gebotenen Abstandswahrung (1,5 m!) dürfen sich
	+ in der Damenumkleide gleichzeitig maximal 3 Personen
	+ in der Herrenumkleide gleichzeitig maximal 8 Personen

aufhalten. Zur Orientierung sind am Boden Markierungen ange-

bracht. Die Kleidung/Taschen dürfen während des Trainings an den nicht freigegebenen Plätzen aufgehängt/abgestellt werden.

* Die Fenster müssen in dieser Zeit geöffnet sein!
* Es dürfen keine Warteschlangen vor den Umkleiden entstehen, d.h. wir warten im Freien. In der Praxis geht einer hinein, wenn einer rausgeht.
* Aufgrund der Abstandsregel sind sowohl in der Frauen- als auch in der Männerdusche nur 2 Duschen nutzbar. Der Aufenthalt im Duschraum sollte aus Rücksicht auf die anderen Sportler möglichst kurz gehalten werden. In der Männerdusche können 2 weitere Personen sich abtrocknen.

**Sicherheits- und Hygieneregeln für den Kraftraum**

**1.OG Bubi-Kaidel-Halle**

**Ergometertraining, Krafttraining und Gymnastik**

* Der Zugang ist ausschließlich Mitgliedern erlaubt (Freunde und Bekannte sind nicht zugelassen)
* Eine Trainingseinheit darf 90 Minuten nicht überschreiten
* Jeder Sportler ist einzeln in der aufliegenden Liste zu erfassen, um Kontakte nachverfolgen zu können (bei Gruppen achtet der Leiter auf Vollständigkeit)
* Bei Überlappung von Trainingsgruppen läuft das Betreten der Sporthalle folgendermaßen ab:
	+ - Neue Gruppe wartet im Vorraum oder auf Bootsplatz
		- Fertige Gruppe reinigt und lüftet
		- Nach Verständigung betritt neue Gruppe den Raum nach rechts durch Geräte und wartet ab, bis fertige Gruppe den Raum verlassen hat (kein direkter Begegnungsverkehr)
* Der Raum kann von max. 20 Personen gleichzeitig genutzt werden
* Eine permanente Be-/Entlüftung ist zu gewährleisten. Nach dem Training muss mind. 10 Minuten gelüftet werden
* Nach dem Training Reinigung/Desinfektion der Trainingsgeräte entsprechend bisherigen Konzept
* Die vorgelagerten Toilettenräume können genutzt werden. Die WC-Brille ist zu desinfizieren.

Der Vorstand des Schweinfurter Ruder-Clubs Franken von 1882 e.V.

 Willi Pulvermüller Egid Schlessing Horst Masuch Fritz Baumann

 1. Vorsitzender stellv. Vorsitzender für Sport stellv. Vorsitzender Verwaltung Schatzmeister