

Stand: 01. Dezember 2021

Schweinfurter Ruder-Club Franken
von 1882 e.V.



Corona-Update 15

Hygieneschutzkonzept

Bootshaus

Bubi-Kaidel-Halle

Schweinfurter Ruder-Club Franken v. 1882 e.V.

Organisatorisches

- Durch Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass **alle Mitglieder ausreichend informiert** sind.
- Die Einhaltung der Regelungen wird **regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wo immer möglich, **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen Personen.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten** der Sportanlage und die **Teilnahme** am Ruderbetrieb **untersagt**.

Spezielle Sicherheits- und Hygieneregeln im Ruder-Club

- Aktuell steht die Corona-Ampel in Schweinfurt auf „ROT“ bei einer Inzidenz von unter 1.000, somit gelten für uns folgende Regeln.
- Outdoor und Indoor ist die Sportausübung nur unter

2G+

möglich.

- Bei jeder Sportausübung ist der 2G+ Status zu dokumentieren.
- Ausnahmen: Übungsleiter mit Schülern (Tests im Rahmen Schule)
- Ablauf der Dokumentation ist mit Egid Schlessing (0170/3425198) abzustimmen.

- Aufgrund der gebotenen Abstandswahrung (1,5 m!) dürfen sich
 - in der **Damenumkleide gleichzeitig maximal 3 Personen**
 - in der **Herrenumkleide gleichzeitig maximal 8 Personen**

aufhalten. Zur Orientierung sind am Boden **Markierungen** angebracht. Die Kleidung/Taschen dürfen während des Trainings an den nicht freigegebenen Plätzen aufgehängt/abgestellt werden.

- Die **Fenster** müssen in dieser Zeit **geöffnet** sein!
- Es dürfen keine Warteschlangen vor den Umkleiden entstehen, d.h. wir **warten im Freien**. In der Praxis geht einer hinein, wenn einer rausgeht.
- Aufgrund der Abstandsregel sind sowohl in der **Frauen- als auch in der Männerdusche nur 2 Duschen** nutzbar. Der Aufenthalt im Duschaum sollte aus Rücksicht auf die anderen Sportler möglichst kurz gehalten werden. In der Männerdusche können 2 weitere Personen sich abtrocknen.

Sicherheits- und Hygieneregeln für den Krafraum

1.OG Bubi-Kaidel-Halle

Ergometertraining, Krafttraining und Gymnastik

- Der Zugang ist ausschließlich **Mitgliedern** erlaubt (Freunde und Bekannte sind nicht zugelassen)
- Eine Trainingseinheit darf **90 Minuten** nicht überschreiten
- Jeder Sportler ist **einzel**n in der aufliegenden **Liste** zu erfassen, um Kontakte nachverfolgen zu können (bei Gruppen achtet der Leiter auf Vollständigkeit)
- Bei Überlappung von Trainingsgruppen läuft das Betreten der Sporthalle folgendermaßen ab:
 - Neue Gruppe wartet im Vorraum oder auf Bootsplatz
 - Fertige Gruppe reinigt und lüftet
 - Nach Verständigung betritt neue Gruppe den Raum nach rechts durch Geräte und wartet ab, bis fertige Gruppe den Raum verlassen hat (kein direkter Begegnungsverkehr)
- Der Raum kann von max. 15 **Personen** gleichzeitig genutzt werden
- Eine permanente **Be-/Entlüftung** ist zu gewährleisten. **Nach dem Training** muss mind. 10 Minuten **gelüftet** werden
- Nach dem Training **Reinigung/Desinfektion** der Trainingsgeräte entsprechend bisherigen Konzept
- Die vorgelagerten Toilettenräume können genutzt werden. Die WC-Brille ist zu desinfizieren.

Verstöße werden mit Hausverbot geahndet, eventuell anfallende Strafen sind dann vom jeweiligen Nutzer zu tragen.

Der Vorstand des Schweinfurter Ruder-Clubs Franken von 1882 e.V.

Willi Pulvermüller
1. Vorsitzender

Egid Schlessing
stellv. Vorsitzender für Sport

Horst Masuch
stellv. Vorsitzender Verwaltung

Fritz Baumann
Schatzmeister