

Kraftraumordnung

Um die Sportgeräte vor übermäßigem Gebrauch zu schützen, Ordnung und Sauberkeit im Raum zu halten und den Umgang der Sportler untereinander zu gewährleisten, sind folgende Regelungen einzuhalten.

- Jeder Sportler, bzw. Gruppe trägt die Benutzung in das Hallenbelegungsbuch ein.
- Der Kraftraum ist nur mit sauberen Hallen-Schuhen zu betreten. Die vor Betreten des Kraftraums genutzten Schuhe sind im Vorraum zu wechseln.
- Der/die jeweils eingetragene Trainer/in/Kursleiter/in hat die Kursleitung während der offiziellen Trainingszeiten. (Bekanntgabe durch Aushang „Schwarzes Brett“, Clubnachrichten, Internet).
- Die Musikanlage hat eine für alle Beteiligten (Sportler, Bootsplatz, Gäste Schwimm-Club, Sul Meno) angemessene Lautstärke.
- Die Kursleitung legt das Trainingsprogramm/ggf. Musik fest, die Kursteilnehmer folgen den Anweisungen.
- Die Kursleitung sorgt dafür, dass der Trainingsraum und die Sportgeräte während dieser Zeit ordnungsgemäß genutzt werden und veranlasst auch die übliche Übergabe des Raumes. (Reinigen und Aufräumen der Trainingsgeräte, Lüften des Raumes, Licht aus,.....)
- Sportler, die zeitgleich den Kraftraum individuell nutzen wollen, stimmen sich rechtzeitig mit der Kursleitung hinsichtlich der Nutzung von Trainingsgeräten ab, dabei ist eine Störung der Kurse durch unangemessen veranlasste Geräusche zu vermeiden.
- Die Sportgeräte wie Ergometer, Matten und Kraftgeräte sind nach Trainingsende an die dafür vorgesehenen Orte aufzuräumen. Schäden und Defekte sind an den Materialwart zu melden.
- Das Trainingsprogramm ist so zu gestalten, dass die Übergabe an die nachfolgenden Kurse termingerecht erfolgen kann, die nachfolgende Gruppe hat sich im Vorraum aufzuhalten.
- Zuwiderhandlungen gegen die Kraftraumordnung können u.a. mit einem Nutzungsverbot geahndet werden.