



# Rudern in Schweinfurt?

Wie erfahren bist du?

Anfänger

Früher schon gerudert

Erfahrener Ruderer

## Schnupperkurs:

Jeweils im Frühjahr und im Herbst,  
fünf Teilnahmetermine (meist montags)  
€ 95.00

### Kontakt:

Jochen Karrlein  
jochen.karrlein@web.de, +49 174 2012112

Spaß am Rudern gehabt?

## Mitglied werden und gemeinsam rudern:

- Mitgliedsbeiträge und -anträge finden sich auf der Homepage
- Gemeinsam rudern und lernen, immer freitags 17:00 mit Trainerbegleitung

Freigabe vom Freitagstrainer

## Rudern als Breitensportler:

- Dienstags und mittwochs Teilnahme beim freien Rudern in verschiedenen Bootsklassen

Freigabe vom Trainer

## Alleine rudern:

- Schifffahrtsregeln beachten!
- Bootspflege ausführen!

## Sichtungstraining:

Nach individueller Absprache

### Kontakt:

Jochen Karrlein  
jochen.karrlein@web.de, +49 174 2012112

Egid Schlessing  
egidschlessing@web.de, +49 170 3425198

Freigabe je nach Leistungsstand

## Direkte Absprache

des weiteren Vorgehens:

### Kontakt:

Egid Schlessing  
egidschlessing@web.de,  
+49 170 3425198