

Trainingszeiten im Schweinfurter Ruder-Club Wintersaison 2025/2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Sportart Ort Uhrzeit Leitung Kontakt	Crew-Class RC 09:00 - 10:30 Fritz Baumann 26132						
Sportart Ort Uhrzeit Leitung Kontakt						Aktive RC 10:00 – 11:30	Crew-Class RC 09:30 - 10:45 Manfred Neubert 0170/7145940 o. 21710
Sportart Ort Uhrzeit Leitung Kontakt							Aktive RC 11:00 – 12.00
Sportart Ort Uhrzeit Leitung Kontakt		Work-Out RC 17:15 – 18:15 Solveig Steiche 0175/6627802	Aktive RC 16:45 – 18:15	Aktive RC 16:45 – 18:15			
Sportart Ort Uhrzeit Leitung Kontakt	Crew-Class RC 18:30 – 19:45 Ute Schlessing 33709	Gymnastik Frauen RC 18:30 – 19:45 Christine Viemann 23543	Hallenfußball OMS 18:30 - 20:00 Heinrich Hoffmann 31807	Crew-Class RC 18:30 – 19:45 Christine Viemann 23543	Crew-Class RC 18:30 – 19:45 Manfred Neubert 0170/7145940 o. 21710		
Sportart Ort Uhrzeit Leitung Kontakt							